Les fiches thématiques

COURSON

PRINTEMPS 2010

Les filles du bord de mer

1ère partie : de l'Océan à la Mer du Nord

" 2 693 kilomètres de côtes, sans compter les innombrables découpures qui, additionnées, porteraient cette longueur à près de 5 500 kilomètres ", ces chiffres relevés par Michel Brochard[1] sont le kilométrage exact des côtes qui bordent la France. Des régions qui longent la Méditerranée à celles de la façade atlantique jusqu'à la Mer du Nord en passant par la Manche, le jardinier de bord de mer doit savoir composer avec trois éléments redoutables envers les plantes : **le sable, le sel et le vent.** Les trois pouvant se conjuguer !

Côté ouest, **les choses se compliquent.**

Le vent semble y souffler plus fort et plus souvent, les étendues sablonneuses peuvent s'y déployer à l'infini. Quant au sel, il est omniprésent : transporté par les embruns il s'accroche au sol, aux feuilles et aux tiges des plantes, aux pierres et aux toitures. En plus du sable, les sols constituent à eux seuls une mosaïque où se côtoient terres acide et argileuse, calcaire et de bruyère[2]. Autant de contraintes qui transforment le jardinier en spécialiste ès " jardin de bord de mer " et de sa flore spécifique dont les **plantes endémiques.**

Venu depuis la lointaine Floride, le Gulf Stream apporte de la **douceur** et permet l'implantation de certaines belles exotiques. Une attention particulière sera apportée aux végétaux originaires de Nouvelle-Zélande. Beaux, grands, fleuris, ils ont déjà conquis les jardins du littoral atlantique où ils retrouvent des conditions proches de leur milieu naturel.

La plupart des plantes capables de se développer au bord de la mer sont les bienvenues dans les jardins " continentaux " si ce n'est que des problèmes de **résistance au froid** sont à considérer avant toute plantation. Enfin, pour les loups de mer loin de l'Océan, quelques plantes bien choisies leur permettront de recréer l'idée d'un jardin de bord de mer !

[1] Michel Brochard, *Le jardin de bord de mer,* Nathan, 2004

[2] Les plantes de terre de bruyère telles que les rhododendrons, les azalées et les bruyères seront traitées dans une prochaine Fiche Courson.

Cette fiche a été créée à votre intention. Vous pouvez en utiliser les textes sous réserve de la mention :
***Collection "Les fiches thématiques de Courson"* © Domaine de Courson.**

Des haies **pour détourner l'attention du vent**

Il ne s'agit pas de tenter de stopper le vent mais bien de le freiner. À titre d'exemple, une haie arbustive mesurant un mètre de hauteur assure la protection des douze mètres situés derrière elle. Parmi les arbres et arbustes à utiliser en toute confiance en **premier plan face à la mer :** ***Eleagnus*** *x ebbengei* (5 à 6 m), ce super résistant pousse la gentillesse à fleurir en automne avec un parfum qui tient de l'extrait. D'Australie ou de Nouvelle-Zélande, les **oléarias** sont des petits arbres et arbustes dont le port généralement compact forme un bon écran anti-vent ; persistants, tous offrent de jolies floraisons printanières dont le parfum attire papillons et abeilles. *O.* x *haastii* (2 m x 3 m) et *O. traversii* (5 m x 5 m) croissent lentement jusqu'à deux mètres ; *O. macrodonta* (6 m x 5 m), appelé houx de Nouvelle-Zélande, affiche un port dressé, un feuillage coriace et des fleurs à l'allure de marguerites. Au soleil, l'ensemble des **Escallonia,** petits arbustes persistants ne dépassant pas trois mètres, donne des floraisons qui durent tout l'été. Du côté des **Pittosporum,** eux aussi dotés d'un feuillage persistant, il faudra se méfier des hivers rigoureux et choisir les variétés les plus résistantes au froid. Parmi eux trois variétés aux floraisons estivales délicieusement parfumées : *P. eugenioides* (5 à 12 m x 2 à 5 m), *P. heterophyllum* (3 m x 2 m), *P. tobira* (2 à 10 m x 1 à 3 m). Les **tamaris** *(Tamarix)* (5 m x 5 m) résistent aux vents de tempête, amateurs de soleil et de sol sableux, ils se séparent en deux groupes selon leurs floraisons : les tamaris de printemps et les tamaris d'été. Ne pas oublier le **fusain du Japon** *(Euonymus japonicus)* (4m), compact et persistant, dont les feuilles lustrées sont insensibles à la morsure du sel. Le néo-zélandais ***Myoporum laetum*** (5m) fleurit en cymes de fleurs blanches ressortant sur un feuillage persistant vert vif avant de donner une fructification pourpre.

Structurer un jardin de bord de mer :

Arbres et arbustes

Parmi les grands classiques, on retiendra le **chêne vert** *(Quercus ilex)* (jusqu'à 25m) dont le feuillage persistant naît gris argenté avant d'être lustré sur le dessus et pubescent au revers ; l'**érable sycomore** *(Acer pseudoplatanus)* (30 m), caduc magnifique à l'automne. Myrtacées de Nouvelle-Zélande pouvant atteindre 20 m de haut, ***Metrosideros*** *excelsus, M. robustus* et *M. umbellata* sont à rechercher pour leur feuillage coriace et persistant, leur floraison estivale aux longs filaments cramoisis ; tous ont tendance à s'étaler ; attention, aucun de ces Metrosideros n'est rustique !

Quelques **conifères** : une touche méditerranéenne au jardin avec le **genévrier** de Phénicie *(Juniperus phoenica)* (3 à 8m) au port conique dont le feuillage gris vert est aromatique ; un air d'Amérique avec le **pin** de Monterey *(Pinus radiata)* (30 m), grand cône vert vif qui s'élargira en forme de dôme. À rechercher également en raison de leur bonne adaptation à ces conditions : *P. austriaca, P. pinea, P. pinaster et P.mugo.* Parmi les **cyprès**, *Cupressus macrocarpa* offre une structure particulièrement efficace pour résister aux vents violents.

Les croqueuses de sel

Il y a celles qui se laisseront aussi croquer par le jardinier comme le **pourpier** de mer *(Atriplex halimus)* ou arroche maritime, un petit arbuste (1m50 à 2m) aux tiges couvertes d'écailles – belle parade contre le sel. Son feuillage vire à l'argenté et peut se cuisiner à la façon d'un légume. Il résiste à – 12° C. et s'intègre facilement dans les jardins secs. Les moutons des prés salés raffolent de l'**obione** *(Halimione portulacoides)*, un arbrisseau persistant dont les très nombreux rameaux freinent le vent. Il sera parfait en haie basse, dans un sol humide, sableux, même gorgé de sel. Les ***Helichrysum*** sont pourvus de tiges laineuses ou velues, portant un feuillage persistant également tapissé d'un duvet blanchâtre ou gris qui les protègent du sel, ils aiment le soleil et offrent un large choix de floraisons selon les espèces dont la taille varie entre 5 cm et 40 cm. Originaire de Méditerranée, la **lavande de mer** *(Limoniastrum monopetalum)* (50 à 80 cm) appartient aux espèces protégées en France, sa particularité est de conserver le sel dans ses feuilles d'où leur toucher rugueux, elle donne des épis fleuris mauves de juin à septembre.

Celles qui rampent pour éviter le vent,

qui se moquent de la sécheresse et qui fleurissent !

De Nouvelle-Zélande, ***Pachystegia*** *insignis* vient d'arriver sous nos latitudes ; elle forme un coussin de feuilles coriaces au revers blanchâtre, d'où surgit une remarquable floraison blanche au printemps. La caduque ***Muehlenbeckia*** *complexa* croît vigoureusement, grimpante elle se révèle être également tapissante grâce à ses stolons qui lui permettent de coloniser facilement le sol. Feuillage persistant et lustré pour ***Coprosma*** *repens* (60 cm x 1 à 3 m) qui a tendance à s'étaler, et qui se couvre à la fin de l'été de baies délicieuses. ***Myoporum*** *parvifolium* (60 cm x 60 cm) possède des tiges poisseuses et il donne en été des petites fleurs au parfum de miel.

Et aussi : avec son feuillage gris bleuté qui capte la lumière contrastée du ciel, ***Mertensia*** *maritima* est une vraie beauté, parfaitement à l'aise dans une rocaille " plein vent " où elle fleurit dans les tons mauves de juillet à septembre. ***Baccharis*** *pilularis* 'Twin Peaks' (60 à 80 cm x 1m50 à 2 m) aux petites feuilles persistantes gris vert, parfait en couvre-sol qui fleurit blanc en août septembre.

Les pieds dans le sable (enfin presque. . .), **les graminées**

Elles développent un système racinaire tel qu'elles sont capables de fixer le sable. L'**oyat** *(Ammophila arenaria)* (80 cm) aux feuilles raides et piquantes a le pouvoir de consolider les dunes. Il ressemble à du **gazon**, mais *Zoysia tenuifolia* peut rester plusieurs semaines sans la moindre goutte d'eau et il s'accommode de tout type de sol. *Leymus arenarius* ou **Blé d'Azur** (1m20) forme une grande touffe dense aux feuilles linéaires bleu pâle, il produit de juin à septembre des inflorescences dressées qui passent du bleu gris au jaune paille. Les amateurs remplaceront l'invasive Herbe de la Pampa *(Cortaderia selloana)* par son équivalent néo-zélandais, ***Cortaderia splendens.***

Le coin **des fleurs**

De Nouvelle-Zélande, la grande famille des **Hebe**[3] pour leur côté " extrême naturel ", il en existe de toutes tailles, de toutes les couleurs, à planter dans toutes les situations (couvre-sols, massifs, bordures, potées...). Le **Lin de Nouvelle-Zélande** *(Phormium)* est une vivace persistante au feuillage extrêmement élégant sur lequel ressortent en été des panicules dressées couvertes de fleurs. Parmi les **lavatères,** la grande *Lavatera maritima* (1,50 m x 1 m) au feuillage persistant fleurit de juillet à octobre. *Convolvulus cneorum* (60 cm x 90 cm) **liseron** au feuillage argenté, démarre sa floraison dès mars pour durer jusqu'en juillet. Supra rustique, le **Gazon d'Espagne** *(Armeria maritima)* (20 cm x 30 cm) forme une touffe fleurie d'avril à juin. Persistant et vigoureux, le **Lupin en arbre** *(Lupinus arboreus)* (2 m x 2 m) donne en mai / juin de grandes grappes érigées couvertes de fleurs parfumées. Parmi les **agapanthes** persistantes, parfaites en bord de mer, *Agapanthus africanus* (60 cm à 1m) donne des fleurs en ombelles bleu clair. Les amateurs de bleus foncés, choisirons des cultivars tels que 'Cobalt Blue' ou *A. intermedius* subsp. *intermedius*, deux agapanthes caduques.

Tout est bardé d'épines chez *Eryngium maritimum* (Panicaut de mer, **chardon bleu**) (70 cm à 1 m) qui pousse volontiers sur les dunes du littoral ; ses inflorescences en boules bleues resteront décoratives une bonne partie de l'hiver.

[3] *Hebe, Veronica, Veronicastrum...* Fiche thématique de Courson, printemps 2004

Les méditerranéennes **à la conquête de l'Océan**

Les **phlomis** aiment les espaces rocailleux ; pourvus d'un feuillage persistant, leurs floraisons sont suivies d'une fructification décorative durant l'hiver. Le petit **pistachier** ou lentisque, *Pistacia lentiscus* (1 m x 1 m) forme un petit arbre buissonnant au feuillage persistant aromatique. La **myrte** commune (*Myrtus communis*) (3 m x 3 m) est un arbuste au port dressé, au feuillage persistant qui fleurit de juin à octobre avant de donner une fructification pourpre foncé. Attention, la myrte ne supporte pas le front de mer ! On recherchera ***Viburnum*** *harryanum* au feuillage coriace, une plante dont l'exceptionnelle aptitude à structurer le jardin est totalement méconnue. Les grands épis fleuris des **vipérines** originaires de Madère (*Echium candicans*) (1,50 m x 1,50 m) durent de mars à juin, pourvus qu'ils soient protégés du gel.

En conclusion, cette Fiche Courson s'est attachée à proposer une sélection de végétaux qui répondent aux exigences du bord de mer. Loin d'être exhaustive, elle se réfère aux catalogues des pépiniéristes du littoral Ouest de la France, où l'amateur trouvera les végétaux éprouvés par les professionnels et adaptés à ces conditions particulières.

DANY SAUTOT

Un grand merci à Michel Le Damany des Etablissements Lepage, Bord de mer et à Louis Benech pour leurs précieux conseils.

BIBLIOGRAPHIE SÉLECTIVE

Encyclopédie Universelle des 15000 plantes et fleurs du jardin, Bordas, 1999
Michel Brochard avec les conseils du paysagiste Erwan Tymen, ***Le jardin de bord de mer,*** Nathan, 2004
Olivier Filippi, ***Pour un jardin sans arrosage,*** Actes Sud, 2007
Hansen / Stahl, ***Les plantes vivaces et leurs milieux,*** Ulmer, 1992
Jean-Yves Poiroux, ***Jardin et embruns : reportages, idées, portraits,*** Edisud, 2005
Didier Willery, ***Plantes vivaces mode d'emploi,*** Ulmer, 2005

© Domaine de Courson
CONCEPTION : V.I.T.R.I.O.L.
IMPRESSION : AZAPRIM